

# La voz en tiempos de alergia

julio 10, 2024



**SL**

**La voz en tiempos de alergia**

Columna de Opinión

Un artículo de  
Daniela Valdez Ibáñez  
Académica de Fonoaudiología  
Universidad Andrés Bello

[Twitter](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#)

Un artículo exclusivo de [www.semanariolocal.cl](http://www.semanariolocal.cl)  
Julio 2024

Para proteger nuestra voz en la temporada de alergias, mantenerse bien hidratado es fundamental...pero no solo eso...hay más.